Isabella Puddu COACH

Perché una relazione di cura efficace non dipende soltanto da cosa comunichiamo, ma anche da come ascoltiamo, coinvolgiamo e accompagniamo la persona nel cambiamento.

HEALTH & MEDICAL COACHING

PER I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI RICHIEDE COMPETENZE.
MA RICHIEDE ANCHE SAPER PRENDERSI CURA DI SÉ E DELLA RELAZIONE.

Essere medico o professionista sanitario significa affrontare ogni giorno decisioni, responsabilità, emozioni e relazioni complesse. L'Health & Medical Coaching offre uno spazio e strumenti concreti per sostenere il professionista sia nel proprio benessere e nella propria crescita professionale, sia nella relazione con il paziente.

Prendersi cura della relazione significa prendersi cura di entrambe le persone che ne fanno parte.



Isabella Puddu
Professional Certified Coach ICF
Health & Medical Coach
EFT Practitioner | Caregiver Coach

Isabella Puddu COACH

DUE DIREZIONI, UN UNICO OBIETTIVO: MIGLIORARE L'ESPERIENZA DI CURA

COACHING INDIVIDUALE

Percorsi personalizzati per professionisti sanitari dedicati alla gestione dello stress e delle emozioni, alla self-care e alla comunicazione, per ritrovare equilibrio e benessere nella vita professionale e personale.

WORKSHOP & FORMAZIONE

Percorsi pratici ed esperienziali di Health & Medical Coaching per professionisti, team e organizzazioni sanitarie.

Temi principali:

- Comunicazione, ascolto e alleanza terapeutica
- Coinvolgimento e aderenza alle cure
- Gestione delle emozioni e delle situazioni difficili
- Self-care e benessere del professionista sanitario

PORTA L'HEALTH & MEDICAL COACHING NELLA TUA PRATICA PROFESSIONALE O NEL TUO TEAM.

CONTATTAMI PER ESPLORARE INSIEME LE TUE ESIGENZE.

COACHING INDIVIDUALE | WORKSHOP | FORMAZIONE | CONGRESSI

IN PRESENZA E ONLINE

ITALIANO | INGLESE | FRANCESE